

## Die Krise als Chance:

- ❖ Ein Dossier von Benjamin A. Korman für die *RespectResearchGroup*, Juli 2020

In den letzten Wochen haben Demonstranten weltweit Gleichheit und Gleichbehandlung von Polizisten gefordert. Die Ursache der neuesten Protestwelle ist der Todesfall von George Floyd, ein weiterer unbewaffneter Schwarzer, der in den USA von weißen Polizisten umgebracht worden ist. Verständlicherweise hat dieses Ereignis, das aufgenommen und im Internet hochgeladen wurde, eine Welle unterschiedlicher negativer Emotionen bei den Leuten ausgelöst, die die Aufnahme gesehen oder davon gehört haben. Obwohl die kollektive Reaktion von Wut und Abscheu geprägt ist, haben manche Leute auch Angst geäußert, die von den Bildern brennender Häuser und Plünderer noch verstärkt wird. Dennoch: Obwohl Krisen uns die negativen, respektlosen Verhaltensweisen aufzeigen, zu denen Menschen fähig waren und noch sind, können sie auch Gelegenheit bieten, die positiven Gegenbeispiele ins Licht zu rücken.

Moralische Vorbilder (auf English „moral exemplars“) können uns dazu inspirieren, Menschen zu werden, die Tugenden wie Mut, Mitgefühl, Vergebung und Integrität demonstrieren. Zeugen dieser moralischen Vorbilder – Individuen, deren tugendhafte Eigenschaften bemerkenswert sind – empfinden die positive Emotion der „moral elevation“<sup>1,2</sup>. „Moral elevation“ wird mit Optimismus, Mitgefühl und Aufgeschlossenheit assoziiert<sup>1,2</sup>. Zum Beispiel können wir „moral elevation“ empfinden, wenn wir eine junge Person beobachten, die einem älteren Fremden hilft, oder, wenn eine Person ihr Leben riskiert, um andere zu retten. Ein passendes gegenwärtiges Beispiel ist die Geschichte von zwei gleichzeitigen Demonstrationen in England. Am 13. Juni dieses Jahres standen sich Anti-Rassismus-Demonstranten und eine Gruppe weißer Gegen-Demonstranten gegenüber. Es entstand eine Auseinandersetzung zwischen den Gruppen und ein weißer Gegen-Demonstrant fiel mit einer Kopfverletzung zu Boden. Patrick Hutchinson, ein schwarzer anti-Rassismus Demonstrant, reagierte blitzschnell und zog mithilfe seiner Freunde den weißen Verletzten aus der Masse, sodass der Mann Erste-Hilfe bekommen konnte<sup>3</sup>.

Krisen bringen Schmerz, aber sie bieten Menschen auch die Gelegenheit, ihre Menschlichkeit zu zeigen. Patrick Hutchinson sagte später in einem Interview: "Ich habe nicht nachgedacht. Ich habe nur daran gedacht, dass dort ein Mensch auf dem Boden liegt."<sup>4</sup> Trotz der Tatsache, dass der Verletzte ein Fremder war und im Rahmen von rassistischen Überzeugungen demonstrierte, erkannte Patrick Hutchinson, dass der Verletzte auch ein Mensch ist und dafür respektiert werden soll (cf. horizontaler Respekt). Also half er ihm.

Wenn die Welt ungerecht und chaotisch ist, denken Sie an diese positiven Gegenbeispiele, die ein Licht in die Dunkelheit bringen. Ihre Taten motivieren uns, selber mit großer Tugendhaftigkeit

zu agieren und unsere Herzen zu öffnen, sodass wir immer alle Menschen mit Respekt behandeln. Somit dienen uns diese Heldinnen und Helden als Vorbild, sodass wir selber zu Heldinnen und Helden für andere werden. Auf diese Weise können wir selbst die Veränderung werden, die wir in der Welt sehen wollen, und so eine Welt schaffen, in der Respekt oberste Priorität hat.

## Lektüre

### akademisch

1. Pohling, R., & Diessner, R. (2016). Moral Elevation and Moral Beauty: A Review of the Empirical Literature. *Review of General Psychology, 20*(4), 412–425. <https://doi.org/10.1037/gpr0000089>

2. Thomson, A. L., & Siegel, J. T. (2017). Elevation: A review of scholarship on a moral and other-praising emotion. *The Journal of Positive Psychology, 12*(6), 628–638. <https://doi.org/10.1080/17439760.2016.1269184>

### nicht akademisch

3. Inmitten von Ausschreitungen; Schwarzer Demonstrant rettet mutmaßlichen Rechtsextremisten. (2020 Juni 15). Stern.de. <https://www.stern.de/panorama/weltgeschehen/inmitten-von-ausschreitungen--schwarzer-demonstrant-rettet-weissen-rechtsextremisten-9301092.html>

4. Foto von Protest wird zum gefeierten Symbol. (2020 Juni 15). n-tv.de. <https://www.n-tv.de/panorama/Foto-von-Protest-wird-zum-gefeierten-Symbol-article21846380.html>